LCCNS
Life care counseling nurse service

「現役ナース
『カウンセリ
はじめまし

ナー
カウ

LCCNSは一次
『心と体の健康』を
医療者の視点でメ
看護師がメインと

ス・元ナース」による
ングナース』サービス
た。

明るく楽しく健康管理

スによる
ンセリング

Counseling Nurse

カウンセリング
ナース

予防のためのオンラインサポート事業です。
テーマに、
ンタルヘルスや生活習慣改善を
なってサポートします。

り「楽しく」をもっとうに
習慣をサポートします。

たかったけど、
なかった。

『心と体の健康』をテーマに、
医療者の視点でサポートさせていただきたいです。

私は無駄と言われる、たわいもない会話
健康に繋がっていると思います。

c a r e c o u n s e l i n g n u r s

オンラインカウンセリングとは

ZOOMというアプリを使用し、1対1で会話していただきます。

3つのコースがあり目的に合わせて利用していただきます。

Pricing

料金プラン

オンラインカウンセリングの必要な費用すべてが
含まれています。

Basic

雑談コース

何気ない会話が心の健康を保ち、生活について振り返ることで

健康意識を高めます。まずは自分に合う看護師と気軽にお話してみてください。

5,000円～（30分）

予約する

お悩み相談コース

身体のことや人間関係のことなど『聞いてほしい話がある』時にご利用ください。内容に応じて看護師がお話を伺います。

5,000円～（30分）

予約する

Pro

二人三脚コース

期間を設定し生活習慣を改善するためのコースです！毎日メッセージのやり取りや週1回のオンラインカウンセリングを行い、目指したい生活習慣を定着させましょう！あなたの選んだ看護師が毎日をサポートします！

コースの詳細はこちら

従来のナースの場合

- 病院に行かないと会えない
- 長期継続困難（ケースによる）
- 日常業務に追われている
- 担当看護師を選べない

カウンセリングナースの場合

通院しなくてもok

・病院では数時間待つことも…カウンセリングナースは待ち時間なく、
オンライン上でいつでも会うことができます

期間を選べる

・二人三脚コース※1ではご希望の期間、
ナースと毎日連絡を取りあいながらあなたの生活をサポートします

あなたのためだけの時間を確保

・カウンセリングナースのコースは全てマンツーマンでお話します。
看護師と一緒にあなたのことだけを考える時間を作りましょう。

看護師を選べる

・ご自身で看護師を選ぶことができます。
誰にでも相性はありますので担当看護師を変更することも可能です！

会員登録

カウンセリング予約

FAQ

予約の流れはどのようになりますか？

まずはあなたにあった看護師を選んでください。誰を選んでいいかわからない場合はマッチング診断をご利用ください。コースとご都合の良い日時を選択していただき予約完了です。入金が確認できましたら登録して頂いたメールアドレスにZOOMのリンクをお送りします。ご予約の時間になったらURLをクリックしてください。

雑談コースとはどのようなコースですか？

初回は普段の生活について教えていただきます。看護師と話してもらうことで健康を意識するきっかけを持ってもらいたいという思いなので、『時間ができたから』『ちょっと話を聞いてほしい』など気軽にお話してください！現状の生活の課題や改善点が見つかり、その中で今後改善していきたいと思った場合は二人三脚コースのご利用をお勧めしています！

お悩み相談コースはどのようなコースですか？

医療者にゆっくり話を聞いてもらいたい方のためのコースです。
『長期の通院生活に疲れてきた』『家族が病気で辛い』など病院では医療者が業務に追われ中々相談できないことも話を聞く専門の私たちカウンセリングナースならいつでもあなただけの時間を作ることができます。
『人間関係がうまくいかない』『毎日がつまらない』などメンタルヘルスの相談もお受けしています。身体的なこと、精神的なこと両方の側面からサポートできるのが通常のカウンセリングとは違い私たちの強みです。
※『診察』はできませんのでご了承ください。

二人三脚コースとはどのようなコースですか？

あなたの担当看護師と一緒に生活習慣改善を行うコースです。
『禁煙したい』『お酒のみすぎをやめたい』『人間関係でうまくいかないので精神的なサポートが欲しい』など一人一人の課題に合わせてサポートします。期間は2ヶ月か3ヶ月のコースを選択してください。連絡はLINEかメールを使用し、毎日の生活の報告をしていただきます。週1回オンラインでお話し、大変だったことやよかったことなどお聞かせください。何事も楽しくないと継続できません！この期間、看護師があなたの一番の味方になります！！

なぜ2ヶ月からのコースなんですか？

人が習慣化するためには週4日以上、2ヶ月間継続する必要があるという論文が出ています。ある程度継続することで習慣化するものですが、初めの継続が難しく挫折してしまう方が多いです。その一番諦めてしまいやすい時期に看護師がマンツーマンでサポートしたいと考えています！

特に悩んでいなくても予約してもいいんですか？

もちろんです！メンタルヘルスにおいては心が疲れる前に定期的にストレスを緩和することが重要です。最も有効なのが『人と話す』ことです！守秘義務を徹底しているので人には言いにくいことも安心してお話して頂けます。

看護師さんと合わなかった場合は他の方に頼むことはできますか？

はい。人それぞれ相性はあるものです。ただオンラインで話すため信頼関係構築に時間はかかります。もしよろしければ1回目で話しにくいと感じたことを看護師に直接お話しください。それでも相性が合わないと感じた場合は他の看護師に変更可能です。あわなかった看護師のカウンセリング料金は返金いたします。
※二人三脚コースの場合は返金対象外となりますので、事前に雑談コースやお悩み相談コースでご自身にあった看護師が見つかってからお申し込みください。

メリットばかりで怪しくない？と不安の方へ

当然カウンセリングナースサービスには

弱点もあります。

弱点１
パソコンorスマートフォンが必要。

弱点２
直接お会いすることはできません。

弱点３
コミュニケーションが取れないほどの
疾患を抱えている方に対しての
サービスは断らせていただいています。

またカウンセリングナースも人間なので
あまりに言葉遣いがひどい方や
セクハラと見なされる発言が多い場合は
カウンセリングを中断させて
いただく場合がございますので

予めご了承ください。

代表メッセージ

自分の人生を諦めて欲しくない

打田沙織 Saori Uchida

私の母は自分を犠牲にして他人に尽くす人でした。専業主婦だった母は自分にはお金も時間もかけず自分のやりたいことを犠牲にしながら子供に尽くし、周りの人に尽くし私はそれを心の底から尊敬していたと同時に、子供ながらに大切な人が自分の人生を諦めていることへの寂しさも感じていました。『なんだかお母

さんが幸せそうじゃない・・・。』そんな母の元に生まれた私が目指したのは看護師という仕事でした。
きっかけは些細なことで昔から医療ドラマを見て医療業界に憧れを持っていたことと高校生の時仲の良かった友人が入院し、担当の看護師さんを見て憧れたという理由です。いい看護師が多いと評判の大学を受験して看護学科に入学しその後同じ大学の付属病院に就職し念願の看護師になりました。
憧れの看護師たくさん患者さんの話を聞いて辛い時期を一緒に乗り越えたい。病気になったとしても、この先の人生のより良い生き方を一緒に考えたい。そんな思いで始まった病棟勤務でしたが現実は思い通りにはいきませんでした。
予想を上回る事務処理の多さ人手不足、職場のピリピリ感思っていた環境とはかけ離れており『ゆっくり患者さんの話を聞く」とは程遠く山積みになったタスクをこなしながら心電図のアラームに追われナースコールに追われ重症な患者さんの命を守ることばかりに必死になっていました。
そんな環境の中でも落ち着いた時間などを使って
患者さんとお話をしに行くことが好きでした。
『もうこんなことなら死んだほうがマシ』
『なんでこんなことになったんだろう・・・』
病気や治療の辛さを話す患者さんの話を聞くたびに辛くなりました。本当はもっとちゃんと話を聞く時間を作りたいのに。
そして後悔の言葉を聞くたびにもっと早い段階から医療者が生活をサポートできるサービスがあればいいのに。その思いは病棟だけでなく、外来勤務をしたり、いろんな患者さんと話すたびに強くなっていきました。

そして私は自分で事業を立ち上げることを決意しました。
勤めていた大学病院を退職して経営を学ぶため勉強をし、事業を始めるために多くの方と出会い、様々な活動をしました。
『自己犠牲の奉仕ではなく、働く人も幸せに。』母が教えてくれたことを再び思い出し、本気で患者さんの未来を考え、幸せを願う同じ思いの看護師が働きやすい環境を整えることでより多くの方の力になることができる。
そう信じて『カウンセリングナース』のサービスをスタートしました。スタートしたばかりの事業でどうすればより皆さんの力になれるのかメンバーで話をしながら日々実践と検証を繰り返しています。
私はみんなに自分の人生を諦めて欲しくないです！
辛いこともきっと乗り越えられるしより良い方法を考えることはきっとできます。今この文章を読んでくださっている方の中には何か変えたいこと、悩んでいることがあるかもしれません。今までちゃんと考えてこれてなかった、という方もいるかもしれません。私たちはそんなあなたの力になりたいです。
私たちはこれからも努力し続けます。そして、このサービスは日本の皆様の心と体の健康を守る上で欠かせないものになると確信しています。
長くなりましたが、今回私たちのホームページを見てくださってありがとうございました。皆様の健康と幸せを心から願っております。

会員登録

カウンセリング予約

特定商取引法

販売業者	合同会社LCCNS
代表責任者	打田沙織
所在地	〒612-0052
	京都府京都市日伏見区墨染町734 KITOIYASU4ーD
電話番号	080-6155-7159
メールアドレス	info@lcc-ns.com
URL	https://lcc-ns.com/
商品代金以外の必要料金	消費税
引き渡し時期	即日～30日以内
お支払方法	銀行振込、クレジットカード決済、コンビニ決済
返品・交換について	該当なし

© 2020 LCCNS All rights reserved.

二人三脚コースのページ

Pro

二人三脚コース

ビクトリア大学が出した論文によると人が習慣化するためには週4日、約2ヶ月以上.継続が必要だと言われています。頑張ろう!と決意し、やる気になっても、日にちが経てばすっかり忘れてしまう・・・誰もが経験あるはずです。そこで、継続に必要な3つの条件を私たちは整えました。

1. 目標設定をサポートする

まず必要なのは評価できる目標設定です。
そしてその目標が期間に対して適切である必要があります。あなたの性格や置かれている状況にあわせて一緒に目標を決めるところからサポートします。アルコールの摂取量を一緒に決めたり、タバコをやめたり、人間関係での目標を決めたりも可能です!

2. 定期的に評価する

週に一回オンラインカウンセリングを受けることができます。顔を見ながら会話をし、目標に向けての行動に無理がないか、変化はあったかなど一緒に評価する日を作ります。

3. あなたに寄り添い続けます

辛い時は弱音を吐いたり、嬉しいときは一緒に喜んだり、一番の味方になります!!何かを変えようとするとき、味方がいるというのは心強いものです。一緒に目標に向かって頑張りましょう!!

まずは2ヶ月
あなたの選んだナースと一緒に
生活改善取り組んでみませんか?

コースの説明

まずは初回のカウンセリングの日程をお選びください。1時間のカウンセリングの中でまずはあなたの生活について、悩みや変えていきたいことについてゆっくりお話を聞かせてください。

毎日のライン、もしくはメールのやり取りをしながら日常の報告をしていただきます。

※基本的には1日必ず1通返事をさせて頂きます。しかし看護師も一人の人間であり、都合や体調不良などによりどうしても返信できない日が発生してしまう可能性があります。不都合が発生した場合はご遠慮なく運営にお問い合わせやご意見ください。

一人一人の目標や生活、性格に合わせて進めさせていただきます。メッセージでのやりとりの内容も目標によって変わります。毎週時間を調整しながらオンラインカウンセリングをして振り返りをします。

最終日にカウンセリングを行い最終評価を行います。このときに、何か変化を感じてもらえるよう全力でサポートいたします!!

二人三脚コースを申し込む

まずはお試しで看護師と話してみたいという方

雑談コースを予約する

できるならPC版はこうしたい!

LCCNS
Life care counseling nurse service

「現役ナース・元ナース」による
『カウンセリングナース』サービス
はじめました。

明るく楽しく健康管理

LCCNSは一次予防のための
オンラインサポート事業です。
『心と体の健康』をテーマに、
医療者の視点でメンタルヘルスや
生活習慣改善を
看護師がメインとなってサポートします。

ナースによるカウンセリング Counseling Nurse
カウンセリングナース

何より「楽しく」をもっとうに生活習慣をサポートします!

オンラインカウンセリングとは

ZOOMというアプリを使用し、1対1で会話していただきます。
3つのコースがあり目的に合わせて利用していただきます。